



SZKOLENIA, KURSY DLA MŁODZIEŻY

OPEN HEAD

YOUNG PEOPLE

ŚWIATOWEJ KLASY INSTRUKCJA OBSŁUGI SAMEGO SIEBIE



System OPEN HEAD [OPH] – Czym jest ?

To światowej klasy System Obsługi Samego Siebie

To tzw. instrukcja obsługi człowieka oparta na znanych technikach postrzegania, myślenia i komunikacji oraz projektowania celów pochodzących z Anglii i USA skonsolidowana w jedną całość.

To tzw. **cheptuning** naszego oprogramowania, który każdy człowiek posiada do zarządzania wszystkimi procesami życiowymi, kontrolą pamięci, planowaniem poszczególnych zadań, aktywacją zasobów, wyzwiania energii, i wyobraźni.

Jest łatwy do wdrożenia, techniki są krótkie i bardzo skuteczne, wiedzę przekazują profesjonaliści, a efekty często przekraczają oczekiwania.

Zmienia reguły gry - po jego zastosowaniu to Ty przejmujesz kontrolę i Ty tu
RZĄDZISZ



Nasza misja

Naszą misją jest dostarczanie narzędzi i technik opartych na skutecznych programach, które umożliwią naszym klientom osiągnięcie pozytywnej zmiany i rozwoju osobistego.

Wierzymy, że słowo ma moc, i że skuteczna komunikacja jest kluczem do transformacji. Naszym celem jest zapewnienie naszym klientom umiejętności i narzędzi niezbędnych do lepszego zrozumienia siebie, innych ludzi i świata wokół nich. Dążymy do tego, aby pomóc naszym klientom w odkrywaniu ich pełnego potencjału i osiągnięciu sukcesu w różnych aspektach życia.

Poprzez nasze szkolenia, warsztaty i konsultacje staramy się inspirować, uczyć i wspierać naszych klientów w rozwoju umiejętności komunikacyjnych, radzenia sobie ze stresem, budowaniu zdrowych relacji i skutecznym zarządzaniu emocjami.

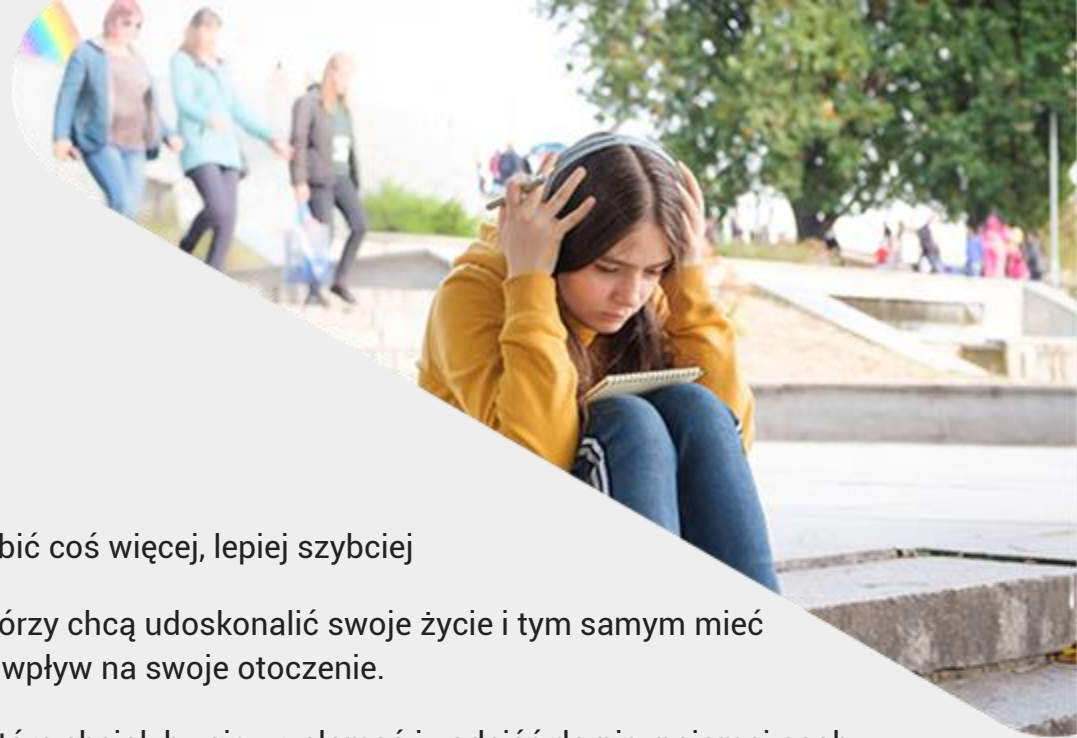
Nasze techniki pozwalają na głębsze zrozumienie własnych myśli, przekonań i zachowań, co umożliwia wprowadzenie pozytywnych zmian w życiu osobistym i zawodowym.

Dążymy do tego, aby nasze działania miały trwałą i pozytywną wpływ na naszych klientów, pomagając im osiągnąć równowagę, spełnienie i sukces. Nasza misja jest inspirowana wartościami empatii, autentyczności i wzajemnego szacunku.

Wierzymy, że każdy ma możliwość zmiany i rozwinięcia się. Naszą rolą jest stworzenie bezpiecznej i wspierającej przestrzeni, w której nasi klienci mogą odkrywać swój potencjał, przekraczać własne ograniczenia i prowadzić satysfakcjonujące życie.

Dla kogo?

- ▶ Dla młodzieży w klasie 7-8 szkoły podstawowej
- ▶ Chciałbyś nauczyć się tego co do tej pory lub więcej jednak w dużo krótszym czasie?
- ▶ Chcesz się dowiedzieć jak wyzwolić drzemiące w Tobie zasoby potrzebne do nauki, realizacji celów?
- ▶ Dla osób chcących maksymalnie wykorzystać swoją siłę koncentracji, skupienia, odwagi, pewności siebie i inne, których używamy w codziennym życiu np. do przyswajania wiedzy.
- ▶ Dla tych, którzy ciężko radzą sobie z powierzonymi zadaniami i zavalają tematy!
- ▶ Chcących się dowiedzieć jak radzić sobie z sytuacjami które są nich trudne.
- ▶ Chcesz zrobić coś więcej, lepiej szybciej
- ▶ Dla tych, którzy chcą udoskonalić swoje życie i tym samym mieć pozytywny wpływ na swoje otoczenie.
- ▶ Dla osób, które chciałyby się przełamać i podejść do nieznajomej osoby, która Ci się podoba i zagadać i czuć się z tym dobrze nawet jak nie pójdzie po swojej myśli.
- ▶ Chcesz umieć powrócić do dobrego samopoczucia i uśmiechu? Mamy techniki aby to zrealizować.
- ▶ Dla tych co chcą umocnić siebie w budowaniu pewności siebie i poczuciu własnej wartości.
- ▶ Dla tych co chcą się dobrze bawić i poznać mnóstwo ciekawych osób
- ▶ Dla tych, którzy potrzebują oswoić stres i zaprzyjaźnić się z nim



Co zyskacie

Każdy dla siebie

- ✔ Zbudujesz większą pewność Siebie !
- ✔ Zyskasz większą samodzielność i odpowiedzialność.
- ✔ Zyskasz supermoce, czyli tajniki szybkiego: uczenia się, czytania, zapamiętywania
- ✔ Indywidualnie dopasujemy do Twoich preferencji najbardziej efektywne sposoby uczenia się!
- ✔ Poznasz świat własnego umysłu, czym się kieruje przy podejmowaniu decyzji oraz jak nim zarządzać.
- ✔ Zbudujesz świadomość siebie. Twoje emocje – Twój sukces! Poznasz kroki emocjonalnego panowania nad samym sobą.
- ✔ Dowiesz się gdzie wysłać kłopoty i zmartwienia.
- ✔ Dostaniesz techniki , które aktywują Twoje zasoby: pewność siebie, odwagę, koncentrację, skupienie, pozytywne nastawienie, wiarę w siebie, dumę, radość i wszystkie inne, których zapragniecie.
- ✔ Spotkanie z panią seksuolog, która w przystępny i profesjonalny sposób przedstawi wiedzę na temat edukacji seksualnej i odpowie na nurtujące pytania.
- ✔ Dostaniesz narzędzia i techniki, które utrzymają Cię w świetnym samopoczuciu z dala od depresji i innych powszechnych problemów.
- ✔ Poczucie dobrze spędzonego czasu, poznacie kilka ciekawostek i trików i będziecie dobrze się przy tym bawić
- ✔ Dostaniesz instrukcję obsługi samego siebie, czyli przejdiesz tzw. TUNING pozwalający podkręcić parametry we wszystkich aspektach życia.



Dla rodziców

Co zyskają Wasze dzieci

Sekrety efektywnego uczenia się wg neuronauki:

Wasze dzieci poznają prawdę o sobie i na podstawie testów dobierzemy dla nich odpowiednie metody aktywnej nauki + techniki efektywnego zapamiętywania. Dzięki dopasowanym metodom i narzędziom nauka stanie się dla nich łatwiejsza, przyjemniejsza, oraz wydajniejsza. W dużo krótszym czasie opanują potrzebne materiały.

Lepsze zrozumienie siebie i innych:

Open head pomaga w zrozumieniu własnych myśli, przekonań i preferencji. Pozwala odkryć i poznać siebie jeszcze bardziej oraz wykorzystać tę wiedzę, aby żyć szczęśliwie i zarażać szczęściem innych.

Umiejętność radzenia sobie ze stresem i presją społeczeństwa:

Dzieciaki dostaną techniki i narzędzia radzenia sobie ze stresem i trudnymi sytuacjami. Poznają kilka technik, które zagwarantują im dobre samopoczucie. Zdobędą kontrolę nad swoimi emocjami, co przyczyni się do lepszej atmosfery wokół Was i mniejszej ilości konfliktów.

Profesjonalna edukacja seksualna + bonus nawiązywanie nowych relacji koleżeńskich:

Dowiedzą się jak zmienia się ich ciało, jakimi wartościami powinni się kierować i jak zadbać o siebie w czasie buzowania hormonów. Poznają podstawy edukacji seksualnej aby mieć większą samoświadomość. Dowiedzą się jaki sposób przełamać w sobie blokady w nawiązywaniu kontaktów z nieznanym, nieznaną, która im się podoba i co robić w sytuacji odrzucenia, tak aby czuć się z tym dobrze.

Indywidualny rozwój:

Dowiedzą się jak wyzwolić zasoby potrzebne do codziennych zadań, nauki: koncentrację, skupienie, pewności siebie, odwagę. Pokażemy jak zapamiętywać ważne chwile w życiu i mieć do nich dostęp kiedy tylko chcemy.



Dla rodziców O kursie...

Kurs dla młodzieży TUNING Yourself 2024 stopień I

To 3 stopniowy kurs, który etapowo rozwija wiedzę i samoświadomość Waszych dzieci. Każdy kurs składa się z 3 dni zajęć, na których młodzież w interesujący ciekawy sposób otrzyma olbrzymią wiedzę, która od razu jest testowana poprzez ćwiczenia i warsztaty. Kursy o Stopniach II i III pojawią się w następnym etapie. Każdy kurs jest płatny osobno. Zaleca się, aby uczestniczyć w kursach po kolei I-II-III, ponieważ wiedza jest wdrażana stopniowo, aby budować uczestnika w odpowiedniej kolejności.

Główne założenia:

Tuning Yourself 2024 stopień I przygotowuje Wasze dzieci do lepszego odnajdywania się w panującej rzeczywistości i opiera się na takich głównych aspektach:

1. Nauce jak się uczyć.
2. Radzeniu sobie ze samym sobą w codziennych oraz trudnych sytuacjach
3. Budowaniu pewności siebie oraz asertywności.
4. Odkrywaniu własnych reguł, wartości.
5. Przystawianiu technik poprawiających jakość życia Waszych dzieci - będą one umiały radzić sobie z własnymi emocjami, znały sposoby na dobre samopoczucie, umiały wywoływać u siebie uśmiech a przy tym również u Was ;).
6. Wprowadza w profesjonalny sposób edukację seksualną.
7. Zapobiega zachowaniom ryzykownym.

Relacje dziecko- rodzice

Przekazywana wiedza ma zapewnić Waszym pociechom pracę nad sobą w oparciu o najważniejsze wartości rodzinne i społeczne z poszanowaniem drugiego człowieka co ma pomóc zbudować jeszcze lepsze relacje rodzinne.

Profilaktyka:

Uczestnik dowie się jak zadbać o samego siebie, posiada narzędzia radzenia sobie z problemami gdy się pojawią. Taka wiedza zapobiega ryzykownym zachowaniom typu popadanie w depresję uzależnienia, brak chęci do życia. Dzięki wdrożeniu dopasowanych metod nauczania uczestnik lepiej będzie radził sobie z nauką dzięki czemu nie potrzebne będą korepetycje wyrównujące jedynie zwiększające rozwój.



Dla rodziców

O kursie...

Nauka

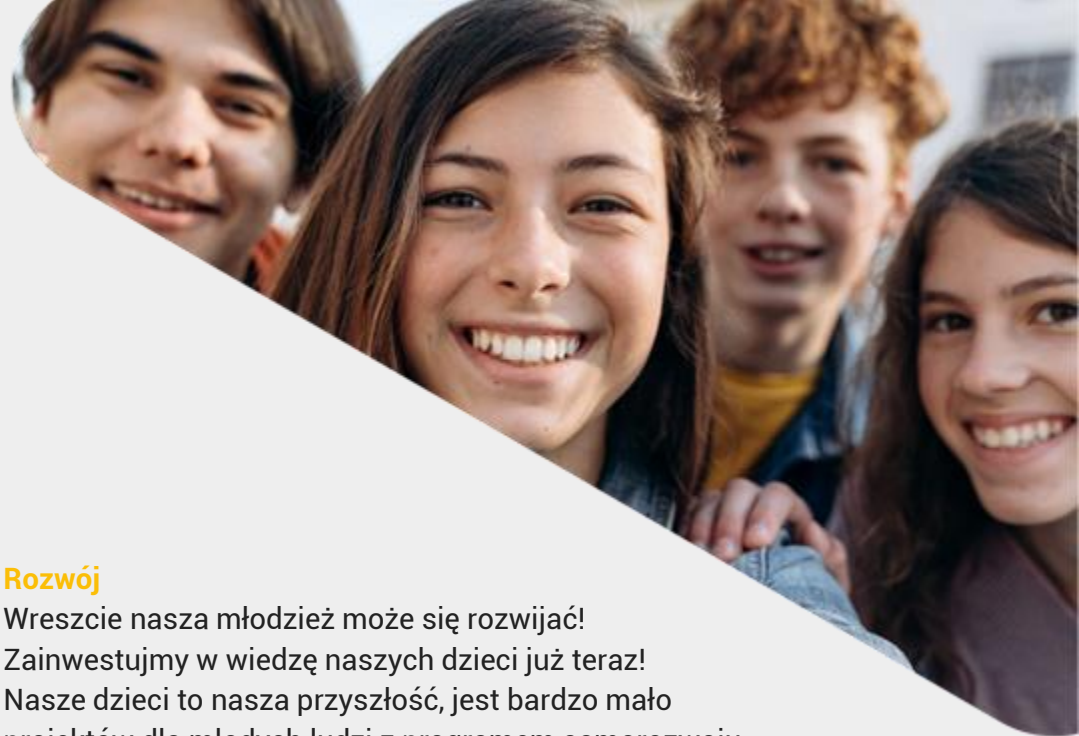
Dobrze wiemy, że szkoła wymaga od ucznia przyswojenia materiału, jednak nie pokazuje w jaki najlepszy sposób to zrobić! Jak się uczyć szybko i efektywnie, dlatego sprawdzamy preferencje ucznia i dopasujemy najlepsze metody nauki, przedstawimy sposoby szybszego zapamiętywania i pokażemy kroki do szybkiego czytania. Dzięki dopasowanym metodom i narzędziom nauka stanie się dla Waszych dzieci łatwiejsza, przyjemniejsza, oraz wydajniejsza. W dużo krótszym czasie opanują potrzebne zagadnienia.

Profesjonalizm

Kurs przygotowany w oparciu o konsultacje z psychologiem, aby przeciwdziałać i zapobiegać najczęściej pojawiającym się problemom cywilizacyjnym. Pani seksuolog w ciekawy i przystępny sposób przedstawi wiedzę na temat edukacji seksualnej. W celu zagwarantowania rozwoju osobistego są z nami specjaliści od szybkiego uczenia się, zapamiętywania i czytania, oraz mentorzy motywacji.

Rozwój

Wreszcie nasza młodzież może się rozwijać! Zainwestujmy w wiedzę naszych dzieci już teraz! Nasze dzieci to nasza przyszłość, jest bardzo mało projektów dla młodych ludzi z programem samorozwoju. Przeważnie zaopiekowane są dzieci które mają już problemy i sobie nie radzą albo geniusze, którym wszystko wychodzi i są dostrzeżeni. Większość z młodych ludzi może stać się geniuszem, a Open Head Young People pokazuje drogę w jaki sposób to osiągnąć aktualizując swój wewnętrzny system operacyjny, czyli mózg.



Zapowiedź kursu

TUNING YOURSELF 2024 stopień II
(termin w połowie roku 2024)

- ✔ Odkryjesz moc swojego umysłu, zyskasz jasność i klarowność myślenia!
- ✔ Aktywujemy potencjał drzemiący w Tobie oraz zlikwidujemy blokady i własne ograniczenia!
- ✔ Usuniesz z diety śmieci! Dowiesz się co potrzebuje Twój organizm do prawidłowego funkcjonowania i tu kolejna bomba- zrobimy coś niemożliwego – pokażemy Ci jak oszukać nasz mózg i polubić coś czego teraz nie jesz a powinieneś robić to dla zdrowia. Spotkanie z dietetykiem.
- ✔ Odkryjesz cel swojego życia.
- ✔ Poznasz zasady pozytywnej komunikacji, od teraz życie stanie się łatwiejsze.

- ✔ Pokażemy jak zapamiętywać ważne chwile w życiu i mieć do nich dostęp kiedy tylko chcemy.
- ✔ Aktywujemy Wasze zasoby: pewność siebie, odwagę, koncentrację, skupienie, pozytywne nastawienie, wiarę w siebie, dumę, radość i wszystkie inne, których zapragniecie.
- ✔ Ograniczymy treść do niezbędnego minimum.
- ✔ Pokażemy jak wybierać cele i jak je realizować wg. działających nowych sposoby,
- ✔ Usuniemy złe nawyki, zastąpimy je dobrymi.
- ✔ Dowiesz się co zrobić żeby być bardziej lubiany.
- ✔ Dowiesz się jak akceptować ciężką osobę, która obecnie działa Ci na nerwy...

Kurs dla młodzieży „TUNING Yourself 2024” stopień I

3 DNIOWY KURS STOPIEŃ I ,

- 1 Spotkanie SOBOTA 20.01.2024 godz. 9:15- 17:00
- 2 Spotkanie SOBOTA 27.01.2024 godz. 9:15- 17:00
- 3 Spotkanie SOBOTA 03.02.2024 godz. 9:15- 17:00


Zapraszamy MŁODZIEŻ ze szk.podst. KLASY 7-8

Standardowa cena za uczestnika: **1 200zł/os/3dni**

Ceny specjalne dla:

*Dla rodzeństwa 2 osób → **790 zł/os** (1-200 zł)

*Wpłata do 30.12.2023 → **990 zł/os** (1-200 zł)

*dla uczniów  → **890 zł/os** (1-200 zł)



**Miejsce wydarzenia: KROTOSZYŃSKI OŚRODEK KULTURY
ul. 56 Pułku Piechoty Wlkp. 18, 63-700 Krotoszyn**

| w cenie wyżywienie-obiad + przekąski + ciepłe napoje | materiały dydaktyczne, nagrody |

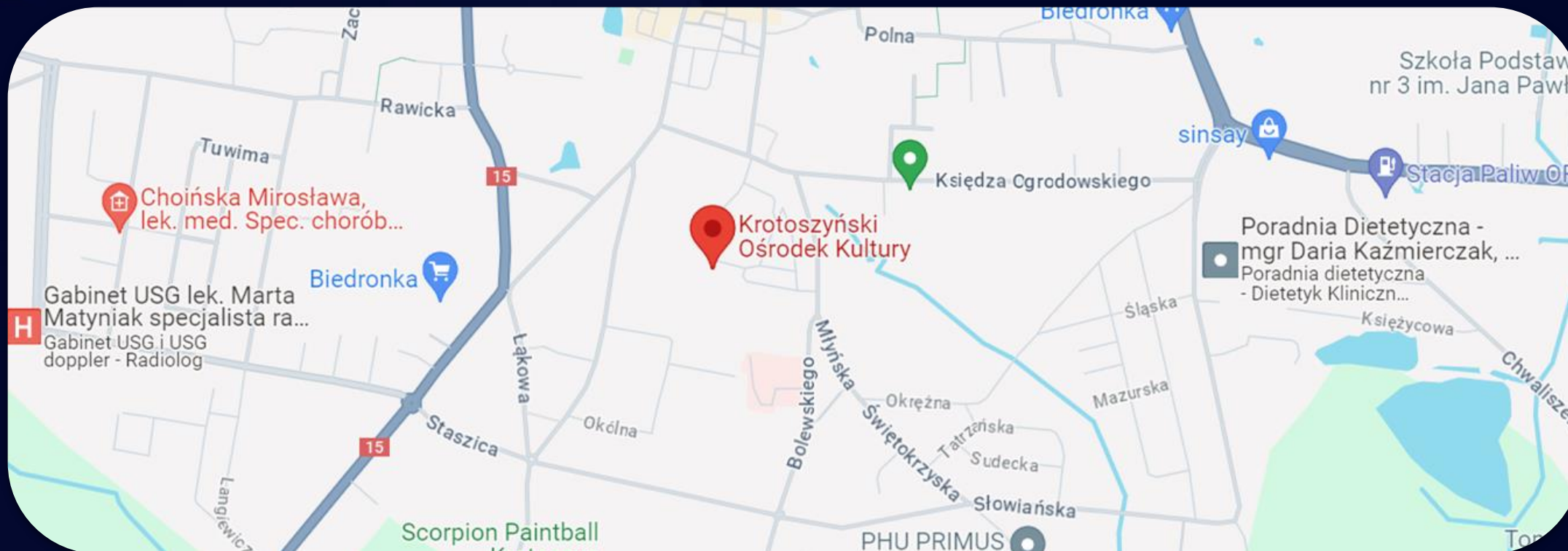
Uwaga, ilość miejsc jest ograniczona. Decyduje kolejność rezerwacji i opłacenia pobytu. Szczegółowe informacje organizacyjne wyślemy po zarezerwowaniu i opłaceniu kursu.

Sala do zajęć już czeka...



Lokalizacja

KROTOSZYŃSKI OŚRODEK KULTURY .



<https://kok.krotoszyn.pl/> ul. 56 Pułku Piechoty Wlkp. 18, 63-700 Krotoszyn

Czas na decyzję!

Masz dwa wyjścia:

Tkwić dalej w tym co jest
i liczyć że się coś zmieni.



ALBO

Szukać przełomu i otworzyć głowę
na nową wiedzę już teraz.



- ✔ Możesz osiągnąć rzeczy, o których nigdy nie myślałeś, że osiągniesz...
- ✔ Ludzie tacy jak Ty doświadczyli już olbrzymiej zmiany, dzięki naszemu systemowi. Jesteśmy przekonani, że również Ty i Twoja Rodzina uzyska niesamowite rezultaty.
- ✔ Poczujecie się świetnie sami ze sobą, pokochacie samego siebie jeszcze bardziej.
- ✔ Rozpoczniesz swoją transformację i zobaczysz nowego siebie w lustrze!!!
- ✔ O czym marzysz, marzycie? Co chcesz / chcecie osiągnąć? Do jakiego celu dojść?
- ✔ Pomyśl o tym chwilę i zdaj sobie sprawę, że ruszając z nami w drogę dojdiesz tam gdzie chcesz, bo nie ma już dla Ciebie ograniczeń.

Rezerwacja telefoniczna: **574 752 997** Rezerwacja mailowa: **kontakt@openhead.pl**